

## Памятка для родителей

**Во избежание УГРОЗЫ ОТ Интернет-насилия к детям,  
Вы можете уберечь детей, выполняя следующие рекомендации:**

*-Самая очевидная, но часто самая трудновыполнимая рекомендация: установите с ребенком доверительное, откровенное общение. У него не должно быть от вас секретов. (Скажите, что не будете его особо контролировать, если будете доверять и если ребенок будет полностью доверять вам. Разрешите общаться в интернете с друзьями, с которыми он лично знаком, а по поводу остального старайтесь вводить ограничения. Постарайтесь привести примеры, на основании которых ребенок сделает выводы, что если произошло нечто, выходящее за рамки разумного и дозволенного, он первым делом должен бежать к вам и рассказывать все подробно);*

-Контролируйте ребенка в социальных сетях: следите за его поведением и интересами, читайте переписку, убедитесь, что он не сообщает о себе ничего лишнего. **Как правило, своих будущих жертв преступники находят в «ВКонтакте» — самой популярной у детей и подростков социальной сети;**

-Объясните, что виртуальные друзья далеко не всегда настоящие и выдают себя не за тех, кем являются на самом деле. Дети никому не должны рассказывать информацию о себе (номер мобильного телефона, домашний адрес, название школы), а также показывать свои фотографии;

-Расскажите, что интимную сферу жизни ни в коем случае нельзя обсуждать в Сети, даже с близкими друзьями. Кто угодно может взломать их аккаунты и раскрыть все секреты.

-Зарегистрируйтесь в социальных сетях и добавьте ребенка в "друзья" чтобы со стороны наблюдать, о чем он пишет и с кем общается. В то же время не надоедайте ему. Пусть он не чувствует себя под надзором и не ищет возможности «спрятаться»;

- Больше разговаривайте с ребенком о том, что его действительно интересует, организуйте совместный семейный досуг. Помните, что наиболее уязвимы для интернет- насилия дети, которые ощущают себя одинокими и непонятыми среди родных.

- Ограждая детей от нежелательного контента, пользуйтесь в сети Интернет программой родительского контроля и безопасного поиска.

В случае угрозы Интернет- насилия незамедлительно сообщите в правоохранительные органы о данном факте.